

Beispiele für Beobachtungsinstrumente zur Erfassung der psychischen Belastungen (Auszug)

Name des Analysebogens	Analysetiefe	Geeignet für ...	Anzahl der Fragen	Durchführungsdauer (in Minuten)	Auswertung	Weitere Informationen	Kosten
SPA-S Beobachtungsinterview (Screening psychischer Arbeitsbelastungssituation)	Feinanalyse / Expertenverfahren	Produktion, Büro, Verwaltung, Öffentlicher Dienst, Gesundheitswesen, Bildungswesen, Handel, gewerbliche Wirtschaft (KMU), Stromerzeugung Personennah- und Fernverkehr, Zeitarbeitsbranche; ab 10 Mitarbeiter	37	Beobachtungsdauer: ca. 4 Stunden Die Beobachtung kann um eine schriftliche Befragung der Mitarbeiter ergänzt werden (Dauer: ca. 30 min.)	Die Bewertung des Ausmaßes psychischer Fehlbelastungen anhand der Ergebnisse des SPA-S wird durch die Verfahrensaufnahme vorgenommen und dem Anwender elektronisch zurückgemeldet.	http://www.uni-potsdam.de/db/psycho/ Prof. Dr. A.-M. Metz Universität Potsdam spa-info@rz.uni-potsdam.de	Verfahren wird kostenlos zur Verfügung gestellt
ISTA (Instrument zur stress-bezogenen Arbeitsanalyse)	Feinanalyse / Expertenverfahren	Für Industrie, Büro, Verwaltung, Dienstleistungsbranche; für alle Betriebsgrößen	Abhängig vom ausgewählten Modul	30-90 (schriftlich oder Beobachtung)	k. A.	Prof. Dr. Dieter Zapf Goethe-Universität Frankfurt/Main d.zapf@psych.uni-frankfurt.de	Materialien und Schulungskosten