

Beispiele für Fragebögen zur Erfassung der psychischen Belastungen (Auszug)

Name des Fragebogens	Analysertiefe	Geeignet für...	Anzahl der Fragen	Durchführungsdauer (in Minuten)	Auswertung	Weitere Informationen	Kosten
Prüfliste Psychische Belastung (Unfallversicherung Bund und Bahn)	Überblick/ orientierendes Verfahren	Alle Betriebe	19	10-15 (schriftlich)	Auswertungsdatei auf Excel	www.uv-bund-bahn.de	Keine
Fragebogen BGW miab und BGW ISAK-K	Überblick / orientierendes Verfahren	Gesundheitswesen (ambulante Pflege und stationäre Alten-, Kranken- pflege, stationäre Wohnbereiche, Werkstätten für Menschen mit Behinderungen sowie Ärztinnen und Ärzte); Betriebe ab 50 Beschäftigte	Miab: 22 Fragen zu Belastungen, 22 Fragen zu Beanspruchungen ISAK-K (für Kliniker): 30 Fragen	10 (schriftlich / PC- Version)	Auswertungssoft- ware	www.bgw.online.de	Keine
PsyGesund (Online-Verfahren der KUVB / Bayer. LUK)	Vertiefendes Verfahren	Alle Betriebe des öffentlichen Dienstes Beschäftigten-Erhebung: Tätigkeiten ab mindestens 15 Beschäftigten (d.h. optimale Betriebsgröße ab ca. 100 Mitarbeitende); Steuerkreis-Erhebung: Tätigkeiten mit weniger als 15 Beschäftigten; Grundmodul ist optional durch Zusatzmodule (z. Zt. 21) erweiterbar	Grundmodul: 49 Zusatzmodule je: 4-10	10-15 (online)	Die Auswertung nach Tätigkeitsgruppen erfolgt über die KUVB / Bayer. LUK.	arbeitspsychologie@kuvb.de Wissenschaftliche Evaluation in Kooperation mit Uniklinik RWTH Aachen https://psygesund.info/	Mitgliedsbetrieben der KUVB / Bayer. LUK wird das Online-Verfahren kostenfrei angeboten.
KFZA (Kurzfragebogen zur Arbeitsanalyse)	Vertiefendes Verfahren	Universell für alle Betriebsgrößen und Branchen	26	10 (schriftliche Befragung; Gruppendiskussion)		https://fragebogen-arbeitsanalyse.at/	Keine
COPSOQ (Copenhagen Psychosocial Questionnaire)	Vertiefendes Verfahren	Universell für alle Betriebsgrößen und Branchen	85 (Standardversion) Ergänzung um Zusatzmodule optional möglich.	15-20 (schriftlich / online)	Auswertung kann kostenpflichtig von der Freiburger Forschungsstelle Arbeits- und Sozialmedizin (FFAS) übernommen werden; Vergleich mit 250.000 Referenzdaten	www.COPSOQ.de	Fragebogen kostenfrei; Durchführung der Befragung samt Auswertung und Interpretation in Kooperation mit FFAS